

## Domowe pomysły na stymulację dotykową

Rozwój sensoryczny dziecka można stymulować w domu poprzez proste zabawy z wykorzystaniem rzeczy codziennego użytku. W tym celu przydadzą się np. koc do huśtania lub ciągnięcia dziecka po podłodze, zawijania w naleśnik, myjki o różnych fakturach, pianka do golenia, mąka ziemniaczana, balony, plastikowe butelki i różnego rodzaju pojemniki plastikowe, woreczki materiałowe z ryżem, grochem, różne tkaniny do stworzenia ścieżki sensorycznej, aromaty do ciast i zioła zamknięta w słoiczkach do wachania, itp.

Dotyk to zmysł mający ogromne znaczenie w rozwoju, można powiedzieć, że jest podstawowym „narzędziem” poznawania otaczającego świata. Oto kilka pomysłów na stymulację dotykową z wykorzystaniem zrobionych w domu pomocy:



**„Gniotki”** – z mąki ziemniaczanej – potrzebny będzie balon, mąka ziemniaczana, lejek, kolorowy sznureczek, marker.

Balon trzeba nadmuchać po czym spuścić powietrze i za pomocą lejka wsypać mąkę ziemniaczaną, można pomóc w przepychaniu mąki wykałaczką. Napełniony balon trzeba związać, można użyć do tego kolorowych sznureczków. Balon można ozdobić markerem. Taką „gniotkę” można w dowolny sposób ugniatać, formować, nadawać różne kształty.



**Masa plastyczna** – 1 szklanka kaszy manny i ½ szklanki ciepłej wody /opcjonalnie kilka kropli barwniku spożywczego/

Wszystko mieszamy, aż masa będzie miała gęstą konsystencję i przypomni ciastolinę. Z takiej masy można wyrabiać różne kształty, ugniatać, rolować, wyciskać, wałkować, wycinać kształty.



**Księżycowy piasek** – 4 szkl mąki pszennej, ½ szklanki oleju.

Składniki mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji - masa jest aksamitna w dotyku, świetnie nadaje się do stymulacji dotykowej, można oczywiście robić „babki” użyć foremek do ciastek, plastikowych pojemników i wykrawać różne kształty.



**Piankolina** – 1kg maki ziemniaczanej, pianka do golenia /całe opakowanie/. Można dodać barwników spożywczych by uzyskać różne kolory pianki.

Składniki mieszamy w dużym naczyniu/pojemniku, w razie potrzeby można dodać pianki lub mąki. Samo mieszanie mąki i pianki sprawia wielką radość i dostarcza wielu wrażeń dotykowych. Z piankoliny można formować różne kształty, robić „babki”.

Dobrej zabawy!