

Ci, którzy miłują- dla tych, którzy cierpią

Plan pracy koła PCK na rok szkolny 2020/2021 w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego w Zuzeli

Działalność powołanego Koła PCK obejmować będzie całą społeczność ośrodkową, gdyż opiera się na zasadzie dobrowolności, aktywności oraz spontanicznym udziale. Zakres prac rzeczonoego koła dotyczy w szczególności pomocy potrzebującym, promowania idei humanitaryzmu i bezinteresownej pracy na rzecz drugiego człowieka, działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa poprzez edukację wychowanków w zakresie pierwszej pomocy oraz promowania zdrowego trybu życia. Naturalnie wszystkie zaplanowane działania będą realizowane z uwzględnieniem indywidualnych możliwości i predyspozycji wychowanków (jeden raz w tygodniu w wymiarze dwóch jednostek lekcyjnych).

Założenia ogólne:

- kształtowanie podstawowych nawyków higieniczno-sanitarnych i żywieniowych,
- szerzenie kultury zdrowotnej,
- popularyzowanie zasad higieny osobistej i otoczenia,
- rozbudzanie i rozwijanie zainteresowań problematyką zdrowia i zdrowego stylu życia,
- wpajanie zasad higieny nauki i odpoczynku,
- wdrażanie podstawowych elementów z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej,
- kształtowanie umiejętności bezpiecznego zachowania się w różnych sytuacjach,
- kształtowanie postawy tolerancji, wrażliwości na krzywdę innych,
- propagowanie działalności PCK,
- wspomaganie placówki w realizacji zadań opiekuńczo-wychowawczych oraz profilaktycznych.

Cele wychowawcze :

- ✚ wdrażanie do podstawowych zasad higieny,
- ✚ profilaktyka chorób / w tym zakaźnych/,
- ✚ wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
- ✚ uwrażliwianie na los i potrzeby drugiego człowieka.

Ramowe zadania i sposoby realizacji .

Zadanie	Sposób realizacji	Termin realizacji
Organizacja pracy	<p>1.Przyjęcie planu pracy koła na rok szkolny 2020/2021, nawiązanie współpracy z PCK Oddział Łomża.</p> <p>2.Zapoznanie z historią powstania PCK i jego podstawowymi zasadami.</p> <p>3.Zorganizowanie spotkania z Honorowym Dawcą Krwi.</p>	<p>październik</p> <p>listopad</p>
Akcje charytatywne i prozdrowotne	<p>1.Pomoc w realizacji programu wychowawczo-profilaktycznego.</p> <p>2.Procedury bezpieczeństwa w czasie pandemii koronawirusa- wykonanie gazetki pt., Nasze zasady bezpiecznej nauki i zabawy”, obejrzenie cyklu filmów edukacyjnych NFZ „Bezpieczni w czasie pandemii”.</p> <p>3.Udział w akcji zbierania nakrętek dla chorego dziecka.</p> <p>4.Akcja „Bezpieczne wakacje”.</p>	<p>cały rok</p> <p>okres pandemii</p> <p>cały rok</p> <p>czerwiec</p>
Pomoc potrzebującym	<p>1.Wzajemna pomoc mniej sprawnym kolegom, koleżankom w codziennym funkcjonowaniu.</p> <p>2.Szlachetna paczka bożonarodzeniowa dla wybranej rodziny naszego wychowanka.</p> <p>3.Zorganizowanie „Dnia Życzliwości”.</p>	<p>na bieżąco</p> <p>grudzień</p> <p>marzec</p>
Kształtowanie właściwych postaw i przyzwyczajzeń higieniczno-zdrowotnych	<p>1.Dzień owocowo-warzywno- zdrowe odżywianie, wspólne przyrządzanie sałatek i soków.</p> <p>2.Spotkanie z pracownikiem PCK Oddział Łomża.</p> <p>3.Bezpieczne zabawy zimowe-</p>	<p>marzec- kwiecień</p> <p>kwiecień</p> <p>styczeń</p> <p>kwiecień -czerwiec</p>

	<p>konkurs plastyczny.</p> <p>4.Po zdrowie do ogrodu- znaczenie ziół, wyjazd do „Ziołowego Zakątka”, cykl zajęć na zielniku ośrodkowym.</p> <p>5.Realizacja programów prozdrowotnych, programów kształtujących pożądane postawy (głównie metodą modelowania) m.in. „Tak-nie”.</p>	<p>cały rok</p> <p>cały rok</p>
<p>Upowszechnianie wiedzy i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej</p>	<p>1.Współpraca z pielęgniarką szkolną.</p> <p>2.Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (pokazy, filmy instruktażowe).</p>	<p>cały rok</p> <p>cały rok</p>